

Trauma bij kinderen

Signaleren, bejegenen en ondersteunen



9.15 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congressmap

9.45 Opening door dagvoorzitter **Riet Fiddelaers - Jaspers**, *verliesdeskundige, opleider en therapeut Expertisecentrum Omgaan met Verlies*

10.00 Het herkennen van een getraumatiseerd kind

Gwen Timmer, *rouw- en traumatherapeut Parabel, praktijk voor persoonlijke groei*

- Wat is een trauma en welke effecten heeft het op gevoel, gedrag en identiteitsbeleving?
- Welke factoren zijn van invloed op het ontstaan van een trauma?
- Hoe herkent u een trauma bij een kind?
- Welke behandelingen zijn mogelijk bij trauma-gerelateerde stoornissen?
- Wat kan een trauma bij u als zorgprofessional oproepen?
- Trauma bij vluchtelingenkinderen

11.15 Koffie- en theepauze

11.30 Verwoorden van een trauma

Floortje Agema begeleidt rouwende kinderen, jongeren en gezinnen en schrijft verhalen en gedichten die houvast geven. Ze draagt één van haar verhalen voor uit de bundel 'Jij wordt gekend' en laat daarmee zien hoe u verhalen en symbolen inzet om in contact te komen met kinderen en jongeren.

11.45 De verwerking van een traumatische verlieservaring

Riet Fiddelaers-Jaspers, *verliesdeskundige, opleider en therapeut Expertisecentrum Omgaan met Verlies*

- Wat is een traumatische verlieservaring?
- Hoe verloopt de verwerking van een ingrijpende verlieservaring?
- Op welke manier krijgt u contact met een kind over een traumatische verlieservaring?

13.00 Verwoorden van een trauma

Floortje Agema begeleidt rouwende kinderen, jongeren en gezinnen en schrijft verhalen en gedichten die houvast geven. Ze draagt één van haar verhalen voor uit de bundel 'Jij wordt gekend' en laat daarmee zien hoe u verhalen en symbolen inzet om in contact te komen met kinderen en jongeren

13.15 Afsluiting van het ochtendprogramma door de dagvoorzitter met aansluitend lunch

Verdiepingssessies | 14.15 - 16.15 uur

Maak uw keuze uit één van de drie verdiepingssessies.

A - Trauma bij baby's en peuters

Eveline Euser, *gz-psycholoog, trainer, adviseur en gepromoveerd op een proefschrift naar gehechtheid, trauma en kindermishandeling*

De beleving en verwerking van ingrijpende gebeurtenissen bij baby's en peuters is anders dan voor oudere kinderen, mede doordat ze nog niet goed kunnen praten. Hoe herkent u baby's en peuters die (vaak chronische) traumatische ervaringen hebben meegemaakt en wanneer is verwijzing naar specialistische hulp gewenst? Wat is de invloed van trauma op de ouder-kind relatie en hoe signaleert u trauma door naar het kind, de ouder en de onderlinge relatie te kijken? Leer aan de hand van casuïstiek en beeldmateriaal wat rode vlag signalen van trauma bij jonge kinderen zijn.

B - Trauma door seksueel misbruik

Carla Goosen, *gedragwetenschappelijk onderzoeker, forensisch mediator en gepromoveerd op seksueel misbruik. Psychotraumatherapeut GGZ seksueel misbruikte kinderen en jongeren. Begeleider voor professionals in omgang seksueel misbruik*

Kinderen die seksueel misbruikt worden durven dit vaak tegen niemand te zeggen. Schaamte, angst en schuldgevoelens kunnen hierin een rol spelen. Welke signalen wijzen op seksueel misbruik? Wat zijn de gevolgen van seksueel misbruik voor de ontwikkeling van het kind? En welke ondersteuning heeft het kind nodig om de traumatische ervaring te verwerken? Tijdens deze verdiepingssessie gaat u met elkaar aan de slag met (eigen) casuïstiek en staat interactie centraal.

C - Trauma door huiselijk geweld en langdurig conflict

Sietske Dijkstra, *psycholoog, docent en onderzoeker, oprichter Bureau Dijkstra, verbonden als senior onderzoeker en expert huiselijk geweld aan Kenniscentrum Sociale Innovatie Hogeschool Utrecht, voormalig lector huiselijk geweld en voormalig lid commissie Samson*

Partnergeweld, kindermishandeling en scheiding met veel conflict grijpen diep in op de levens van kinderen. Hoe herkent u (gedrags)problemen bij deze kinderen en hoe gaat u hier op een goede, ondersteunende manier mee om? Wat hebben twaalfplussers ons hierover te vertellen? In deze sessie is er aandacht voor hoe u als zorgprofessional deze kinderen trauma-sensitief kunt benaderen en alert te zijn op soms inter-generationale patronen van geweld. Kinderen die te maken hebben met huiselijk geweld hebben verhoogde kansen om opnieuw slachtoffer te worden van kindermishandeling of om, later als volwassene, zelf pleger of slachtoffer te worden van relationeel geweld. Hoe kunnen we bijdragen aan het doorbreken van de cirkel van geweld? Tijdens deze interactieve sessie gaan we in op bovenstaande vragen en zoeken we gezamenlijk naar praktische handvatten om deze kennis in praktijk te brengen.